

Energiegeladen durch den Sommer

Unsere Sportangebote im naturbad Tailfingen in Kooperation mit dem Turnerbund Tailfingen (TBT)

ALBSTADTWERKE
ENERGIE FÜR DIE REGION

 Turnerbund Tailfingen e. V.

Termine im Juni							
Kurs	Samstag 01.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Dienstag 18.06.2024	Dienstag 25.06.2024		Ort	Mitbringen
Yoga für Alle	09:00 Uhr Dauer: 60 Minuten					untere Liegewiese rechts	Sportbekleidung, Yoga-/Sportmatte
Bewegungsmix: Yoga/Pilates/Rückentraining/Fitness	- entfällt -	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten		untere Liegewiese rechts	Sportbekleidung, Yoga-/Sportmatte

Termine im Juli							
Kurs	Dienstag 02.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Ort	Mitbringen
Bewegungsmix: Yoga/Pilates/Rückentraining/Fitness	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	untere Liegewiese rechts	Sportbekleidung, Yoga-/Sportmatte

Termine im August/September							
Kurs	Dienstag 06.08.2024	Dienstag 13.08.2024	Dienstag 20.08.2024	Dienstag 27.08.2024	Dienstag 03.09.2024	Ort	Mitbringen
Bewegungsmix: Yoga/Pilates/Rückentraining/Fitness	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	17:00 Uhr Dauer: 45 Minuten	untere Liegewiese rechts	Sportbekleidung, Yoga-/Sportmatte

Kursleiterin: Frau Gabi Bitzer.

Bei Änderungen oder wetterbedingten Ausfällen werden wir kurzfristig über die Website und unsere albPlus-Kunden per Newsletter informieren. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.



